

**Mardi 12 juillet 2022 à 16 h**  
**VIGILANCE ORANGE CANICULE**

Le Préfet de Lot-et-Garonne vous informe du passage en **vigilance orange canicule**, en Lot-et-Garonne, ce jour à 16 h.

**Situation actuelle :**

Météo-France confirme l'arrivée d'une vague de chaleur qui va s'accroître durant la semaine et devrait perdurer jusqu'en début de semaine prochaine.

**Evolution prévue :**

Au cours des prochaines heures, les températures continuent leur progression de 1 à 2°C en général.

Au cours de la nuit de mardi à mercredi, les températures minimales sur les départements placés en suivi orange restent élevées avec 18 à 20°C, plus en milieu urbain.

Demain mercredi, les températures maximales atteignent en fin d'après-midi/début de soirée 36 à 39°C.

Cet épisode est durable avec une extension géographique à prévoir dans les prochains jours.

Il vous est demandé de mettre en œuvre les mesures que vous jugerez adaptées, permettant de limiter les impacts sanitaires de ce phénomène.

Il convient notamment de :

- Renforcer les mesures de communication en diffusant des messages de recommandations sanitaires au public par tout moyen disponible sur le site suivant : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/outils>
- Mettre en œuvre les actions prévues dans les fiches missions des acteurs territoriaux, de la disposition spécifique ORSEC gestion sanitaire des vagues de chaleur.

Vous voudrez bien informer les services de la préfecture (SIDPC) de toutes difficultés rencontrées dans l'application de ces mesures.

## **Conséquences possibles :**

### **Canicule/Orange**

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

## **Conseils de Comportement :**

### **Canicule/Orange**

- \* Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- \* Continuez à manger normalement.
- \* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- \* Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- \* Limitez vos activités physiques et sportives.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.